



Rua Comandante João Matos Ferreira, 88
(Centro Médico de Tondela/junto às piscinas)
Telef. 232 821 959; Móvel. 917 373 426
3460-549 TONDELA

Gastrenterologia
Endoscopia Digestiva
Dr. ALCIDES CATRÉ
Chefe de Serviço Hospitalar

PREPARAÇÃO PARA OS EXAMES / INSTRUÇÕES

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA:

O seu exame ao esófago, estômago e duodeno fica marcado para o dia às horas. Deve fazer um jejum de, pelo menos, 5 horas. Contudo, pode beber água simples até 2 horas antes do exame.

Se o exame for marcado para a tarde, pode comer chá e torrada sem manteiga até às 9 horas da manhã.

COLONOSCOPIA:

O seu exame ao intestino fica marcado para o dia às horas. Compre **Klean-Prep** na farmácia e veja o folheto.

Não coma frutas, hortaliças, legumes ou verduras nos 2 dias anteriores ao exame. Não coma alimentos sólidos nas 3 horas antes de iniciar a toma do preparado a seguir descrito. Contudo, pode ingerir líquidos (água, chá, refrigerantes).

Dissolva o conteúdo das 4 saquetas de **Klean-Prep** em 4 litros de água. Pode colocar este preparado a refrescar.

Se o exame for : a) ou b)

a) de manhã, comece a beber o preparado na véspera às 17h00.

b) de tarde, comece a beber o preparado no próprio dia às 7h00

Beba $\frac{1}{4}$ de litro de 15 em 15 minutos. Deve tomar todo o produto em 4 a 6 horas. Se quiser, tome um pouco de chá ou um rebuçado após cada copo do produto. Depois disto, pode beber um pouco de líquido transparente até 2 horas antes do exame (água, chá, refrigerantes).

Leia as informações e consentimento. Se tiver dúvidas ou qualquer razão particular contacte-nos.

NOTA: O EXAME PODE SER REALIZADO SOB **SEDAÇÃO**. NESTE CASO NÃO PODE CONDUZIR ATÉ AO FINAL DO DIA E TEM DE VIR ACOMPANHADO POR ADULTO CAPAZ.



Rua Comandante João Matos Ferreira, 88
(Centro Médico de Tondela/junto às piscinas)
Telef. 232 821 959; Móvel. 917 373 426
3460-549 TONDELA

Gastrenterologia
Endoscopia Digestiva
Dr. ALCIDES CATRÉ
Chefe de Serviço Hospitalar

PREPARAÇÃO PARA OS EXAMES / INSTRUÇÕES

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA:

O seu exame ao esófago, estômago e duodeno fica marcado para o dia às horas. Deve fazer um jejum de, pelo menos, 5 horas. Contudo, pode beber água simples até 2 horas antes do exame.

Se o exame for marcado para a tarde, pode comer chá e torrada sem manteiga até às 9 horas da manhã.

COLONOSCOPIA:

O seu exame ao intestino fica marcado para o dia às horas. Compre **Klean-Prep** na farmácia e veja o folheto.

Não coma frutas, hortaliças, legumes ou verduras nos 2 dias anteriores ao exame. Não coma alimentos sólidos nas 3 horas antes de iniciar a toma do preparado a seguir descrito. Contudo, pode ingerir líquidos (água, chá, refrigerantes).

Dissolva o conteúdo das 4 saquetas de **Klean-Prep** em 4 litros de água. Pode colocar este preparado a refrescar.

Se o exame for : a) ou b)

a) de manhã, comece a beber o preparado na véspera às 17h00

b) de tarde, comece a beber o preparado no próprio dia às 7h00

Beba $\frac{1}{4}$ de litro de 15 em 15 minutos. Deve tomar todo o produto em 4 a 6 horas. Se quiser, tome um pouco de chá ou um rebuçado após cada copo do produto. Depois disto, pode beber um pouco de líquido transparente até 2 horas antes do exame (água, chá, refrigerantes).

Leia as informações e consentimento. Se tiver dúvidas ou qualquer razão particular contacte-nos.

NOTA: O EXAME PODE SER REALIZADO SOB **SEDAÇÃO**. NESTE CASO NÃO PODE CONDUZIR ATÉ AO FINAL DO DIA E TEM DE VIR ACOMPANHADO POR ADULTO CAPAZ.