



Centro Médico  
de Tondela

RUA JOÃO MATOS FERREIRA, 88  
(Antiga Rua da Feira / Centro Médico de Tondela)  
3460 549 TONDELA

*Lopes Patrê, Lda.*

ERS - 26800 / Lic 13205

COLONOSCOPIA / ENDOSCOPIA / ANESTESIA  
(Convenção com Serviço Nacional de Saúde)

Tels 232 821 959 / 917 373 426  
www.centromedicodetondela.com

---

**COLONOSCOPIA:** preparação com PLENVU® (período da MANHÃ).

### 1 - DIETA:

**Dois dias antes do exame:** Não coma frutas, legumes, cereais e hortaliças. Nada com sementes. Não precisa de passar fome nem sede.

**Na véspera do exame:** Pequeno-almoço normal, pobre em fibra, sem leite. Depois, até às 17 h, dieta de baixos resíduos (cozidos: carne/peixe/arroz branco/massa/batata/puré simples; pão branco; gelatina não vermelha; caldos, líquidos, chá e sumos claros; um pouco de café).

Se sofre de prisão de ventre, pode tomar 2 comprimidos de Bisacodilo (Dulcolax) nessa manhã. Não tome medicamentos com ferro nos 5 dias anteriores ao exame.

### 2- PREPARAÇÃO:

 Adquirir o PLENVU® na farmácia e leia o folheto informativo.

Tenha em atenção que 2-3 horas antes de iniciar a toma do preparado e até ao exame não deverá ingerir sólidos. Haverá 2 tomas distintas do preparado - PLENVU® - a 1ª toma e a 2ª toma, assim:

- **Primeira toma de PLENVU®** pelas 18 horas da véspera do exame: Abra a embalagem exterior e retire a **Saqueta DOSE 1**, misture-a até dissolver em meio litro de água e beba-a em meia hora. De seguida beba mais meio litro de líquido transparente (água, chá, refrigerante sem gás). Nesta fase pode beber à vontade.

- **Segunda toma de PLENVU®** pelas 20 horas da véspera do exame: Misture os conteúdos da **DOSE 2, Saquetas A e B**, em um litro de água, até dissolver, e beba-a ao longo de uma hora. De seguida beba mais meio litro de líquido transparente (água, chá, refrigerante sem gás).

É prudente que nas 2 horas antes do exame não beba nada.

### 3 - OUTRAS INFORMAÇÕES:

- Salvo outra indicação, por regra não deve suspender os seus medicamentos habituais, mas não deve tomá-los em simultâneo com a toma do preparado. Tome-os até 1h antes ou 2h depois. Há medicamentos que afetam a coagulação e que podem ter de ser suspensos ou substituídos, por decisão do seu médico.

- Se é diabético, suspenda antidiabéticos orais e insulina no dia do exame e faça controlos da glicémia, pelo menos, na véspera à noite e no dia do exame, aplicando uma dose mais baixa de insulina se justificado.

- A sedação anestésica necessita de jejum de 6h, contudo podem ser ingeridos líquidos transparentes até 2h antes da técnica. A maioria dos exames são realizados sob sedação anestésica – o ideal é não sentir dor e dar alguma colaboração, como respirar fundo, o que baixa os riscos e facilita o exame. Saiba que, após a sedação:

- Recuperará a consciência ainda na sala de exame ou na passagem para a área de recobro.

- Pode sentir algumas dores ou desconforto abdominal já depois de recuperar a consciência.

- Poderá ser aconselhado a manter alimentação leve no resto do dia do exame.

- Só pode sair da clínica bem acordado e acompanhado por adulto responsável que o acompanhará.

- Não pode conduzir, manobrar máquinas ou cozinhar (risco de se queimar) nas horas seguintes.

- Não deve ingerir bebidas alcoólicas ou tomar medicamentos sedativos.

- Não deve assinar documentos legais nem tomar decisões importantes, por exemplo de cariz financeiro.

**OBS:** Traga roupa prática e confortável. Se tiver problemas de incontinência, traga uma fralda. Traga a lista da sua medicação, a requisição do exame, o cartão de cidadão e utente, exames anteriores que tenha feito, análises e ECG se tiver recentes. Leia o consentimento. Compareça 15 minutos antes da hora marcada. Alguns exames atrasam, alguns doentes têm prioridade, seja paciente! Se pensa faltar, telefone-nos com a antecedência possível.

NOME/utente: .....

DATA/exame ...../...../..... HORA:..... Pela Clínica, a funcionária: .....