



**Centro Médico  
de Tondela**

RUA JOÃO MATOS FERREIRA, 88  
(Antiga Rua da Feira / Centro Médico de Tondela)  
3460 549 TONDELA

*Lopes Patrê, Lda.*

ERS - 26800 / Lic 13205

COLONOSCOPIA / ENDOSCOPIA / ANESTESIA  
(Convencionado com Serviço Nacional de Saúde)

Tels 232 821 959 / 917 373 426  
www.centromedicodetondela.com

**COLONOSCOPIA:** preparação com **CITRAFLEET** (período da MANHÃ).

**1 - DIETA:**

**Dois dias antes do exame:** Não coma frutas, legumes, cereais e hortaliças. Nada com sementes. Não precisa de passar fome nem sede.

**Na véspera do exame:** Pequeno-almoço normal, pobre em fibra, sem leite. Depois, até às 15 h, dieta de baixos resíduos (cozidos: carne/peixe/arroz branco/massa/batata/puré simples; pão branco; gelatina não vermelha; caldos, líquidos, chá e sumos claros; um pouco de café).

Se sofre de prisão de ventre, pode tomar 2 comprimidos de Bisacodilo (Dulcolax) nessa manhã. Não tome medicamentos com ferro nos 5 dias anteriores ao exame.



**2 - PREPARAÇÃO:** Adquira **CITRAFLEET** na farmácia. Leia o folheto informativo.

**1ª toma:** na véspera, pelas 17 horas - tome uma carteira de **Citrafleet** dissolvida num copo grande de água. Aguarde 20 minutos e a seguir beba 2 litros de chá, sumos sem polpa, gelatina não vermelha ou água, num período máximo de 3-4 horas.

**2ª toma:** na véspera, pelas 21 horas - tome a 2ª carteira e proceda exatamente como fez com a primeira.

*Ocorrerá evacuação intestinal dentro de 3h após cada toma.*

Após o início da preparação e até ao exame não poderá ingerir alimentos sólidos.

Não beba qualquer líquido nas 3 horas antes do exame (salvo o necessário para algum medicamento).

O resultado do seu exame depende muito da qualidade da sua preparação.

*Se tiver dúvidas ou qualquer razão particular contacte-nos.*

**3 - INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES:**

- Salvo outra indicação, por regra não deve suspender os seus medicamentos habituais, mas não deve tomá-los em simultâneo com a toma do preparado. Tome-os até 1h antes ou 2h depois. Há medicamentos que afetam a coagulação e que podem ter de ser suspensos ou substituídos, por decisão do seu médico.

- Se é diabético, suspenda antidiabéticos orais e insulina no dia do exame e faça controlos da glicémia, pelo menos, na véspera à noite e no dia do exame, aplicando uma dose mais baixa de insulina se justificado.

- A sedação anestésica necessita de jejum de 6h, contudo podem ser ingeridos líquidos transparentes até 2h antes da técnica. A maioria dos exames são realizados sob sedação anestésica – o ideal é não sentir dor e dar alguma colaboração, como respirar fundo, o que baixa os riscos e facilita o exame. Saiba que, após a sedação:

- Recuperará a consciência ainda na sala de exame ou na passagem para a área de recobro.

- Pode sentir algumas dores ou desconforto abdominal já depois de recuperar a consciência.

- Poderá ser aconselhado a manter alimentação leve no resto do dia do exame.

- Só pode sair da clínica bem acordado e acompanhado por adulto responsável que o acompanhará.

- Não pode conduzir, manobrar máquinas ou cozinhar (risco de se queimar) nas horas seguintes.

- Não deve ingerir bebidas alcoólicas ou tomar medicamentos sedativos.

- Não deve assinar documentos legais nem tomar decisões importantes, por exemplo de cariz financeiro.

**OBS:** Traga roupa prática e confortável. Se tiver problemas de incontinência, traga uma fralda. Traga a lista da sua medicação, a requisição do exame, o cartão de cidadão e utente, exames anteriores que tenha feito, análises e ECG se tiver recentes. Leia o consentimento. Compareça 15 minutos antes da hora marcada. Alguns exames atrasam, alguns doentes têm prioridade, seja paciente! Se pensa faltar, telefone-nos com a antecedência possível.

NOME do Utente: .....

DATA do exame:..... / ...../..... Hora:..... Pela Clínica:.....